



07. JULI 2023 HOCHSCHULKONGRESS LEICHTATHLETIK

Leistung erfahren und langfristig entwickeln

In der Leichtathletik und dem schulischen Bewegungsfeld „Laufen, Springen, Werfen“ kann die Leistungsperspektive vielfältig gestaltet werden. In Vorträgen und Workshops, an denen sich alle hessischen Sportinstitute beteiligen, wird das Kongressthema aus trainingswissenschaftlicher und pädagogischer Sicht diskutiert.



HYBRID-
VERANSTALTUNG

INSTITUT
FÜR SPORT UND
SPORTWISSENSCHAFT
UNIVERSITÄT KASSEL

DAMASCHKESTR. 25
34128 KASSEL

ODER ONLINE

15.00 – 19.30 UHR

HOCHSCHULEN,
SCHULEN,
VERBÄNDE UND
VEREINE IM DIALOG

KONTAKT/ ANMELDUNG

Hessischer
Leichtathletik-Verband
www.hlv.de

Meldeschluss:
30. Juni 2023

Programm

Zeit	Programm	Ort
14.30 – 15.00	Anmeldung	Foyer / online
15.00 – 15.15	Begrüßung	Hörsaal 0110-0130
15.15– 16.30	Hauptvortrag 45 min (V1) Vortrag 20 min (V2) + Diskussion	Hörsaal 0110-0130
16.30 – 17.00	Pause	
17.00 – 17.50	Vortrag (V3) Workshop (W1) Workshop (W2)	
18.00- 18.50	Vortrag (V4) Workshop (W3) Workshop (W4)	
19.00 – 19.30	Abschluss und Zusammenfassung	Hörsaal 0110-0130

Vorträge

- V1. Dominic Ullrich (Deutscher und Hessischer Leichtathletik-Verband)**
Türöffner in den Sport – Potentiale des „Jugend trainiert“- Grundschiwettbewerb
- V2. Emily Ruth (Philipps Universität Marburg)**
Schulsportliche Wettbewerbsformen – Chancen und Perspektiven
- V3. Kira Reinhardt (Goethe Universität Frankfurt a.M.)**
Leistungsdruck zwischen Klassenraum und Sportstätten
- V4. Dr. Christian Simon (Technische Universität Darmstadt)**
Nachwuchstraining – frühe vs. späte Spezialisierung

Workshops

- W1. Christofer Segieth (Justus-Liebig-Universität Gießen)**
Athletik- und Functional-Training - vom spielerischen Einsatz zur höheren Anforderung
- W2. Kristina Isermann (Universität Kassel, Hessischer Leichtathletik-Verband)**
Vielfältige Sprungerfahrungen
- W3. Niclas Hartel (Goethe Universität Frankfurt a.M.)**
Aufwärmen und Verletzungsprophylaxe
- W4. Michael Hocke (Goethe-Gymnasium Kassel, Hessischer Leichtathletik-Verband)**
Laufstrecken als Team bewältigen

Anerkennung

- Zur Verlängerung der B- und C-Trainer-Lizenzen des HLV mit 6 Lerneinheiten.
- Akkreditiertes Fortbildungsangebot der Hessischen Lehrkräfteakademie (1 Tag).

Anmeldung

Sie haben die Wahl zwischen der persönlichen Teilnahme am Sportinstitut Kassel und der Online-Teilnahme. **Präsenzteilnehmende erhalten ein GRATIS – TICKET für die DM am Samstag, 8.7.23**

- **Studierende** melden sich über den/die Fachleiter:in Leichtathletik ihrer Universität an.
Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst (LiV) über ihre/n Studienseminarleiter:in.
Für Studierende und LiV ist die Teilnahme kostenfrei.
- **Lehrkräfte, Trainer:innen und Interessierte** nutzen die Online-Anmeldung des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV) über www.hlv.de/bildung/lehrgangsanmeldung (QR-Code)
Kosten/ Leistungen: 45,00 € inkl. Lehrgangsgebühren + digitaler Kongressbericht

Information

- Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) der Universität Kassel
Kristina Isermann, Tel. 0561 – 8045256, E-Mail: k.isermann@uni-kassel.de
- Hessischer Leichtathletik-Verband (HLV)
Christina König, Tel. 069 – 6789 242, E-Mail: christina.koenig@hlv.de

