

Samstag, 03.08.2019							
Vormittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
11:00			Hammerwurf	F			
11:05					400 m Hü	HF	
11:25	400 m Hü	HF					
11:30						Stabhochsprung	F
11:45					400 m	HF	
12:20	400 m	HF					
12:45					800 m	HF	
13:05	800 m	HF					
13:20					1500 m	HF	
13:40	1500 m	HF					

Nachmittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
15:55						Dreisprung	F
16:00						Speerwurf	F
16:10			Kugelstoß	F			
16:15	110 m Hü	HF					
16:40					100 m Hü	HF	
17:00						Hochsprung	F
17:30	100 m	HF					
17:50					100 m	HF	
18:05			Weitsprung	F			
18:10			Diskuswurf	F			
18:15	3000 m Hi	F					
18:35					5000 m	F	
19:05	110 m Hü	F					
19:15					100 m Hü	F	
19:35	100 m	F					
19:45					100 m	F	

Sonntag, 04.08.2019							
Vormittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
11:30			Stabhochsprung	F			
12:30							Hammerwurf
12:40	200 m		HF				F
13:05					200 m		HF

Nachmittags-Session							
Zeit	Männer				Frauen		
15:10			Dreisprung	F			
15:15							Kugelstoß
15:20							Diskuswurf
15:35					400 m Hü		F
15:50	400 m Hü		F				
16:05	400 m		F				
16:15					400 m		F
16:30			Hochsprung	F			
16:40					3000 m Hi		F
17:00	5000 m		F				
17:15							Weitsprung
17:20			Speerwurf	F			
17:25					1500 m		F
17:40	1500 m		F				
17:55					800 m		F
18:10	800 m		F				
18:35	200 m		F				
18:45					200 m		F